



Γιατί στο Aqua Physio Therapy?

Επιστημονικές έρευνες αποδεικνύουν ότι ο **συνδυασμός Υδροθεραπείας και κλασικής Φυσικοθεραπείας** αυξάνει την αποτελεσματικότητα της θεραπευτικής παρέμβασης και επιτυγχάνεται το επιδιωκόμενο αποτέλεσμα στο συντομότερο χρόνο

Αξιολόγηση, Εξατομικευμένη προσέγγιση από τον επικεφαλής φυσικοθεραπευτή σε συνεργασία με τους θεράποντες ιατρούς

Στενή παρακολούθηση της πορείας των ασθενών και μετά το πέρας της θεραπείας τους στα άρτια εξοπλισμένα τμήματα του Epirus Sports and Health Center

Εκπαίδευση του ατόμου για την ενεργητική συμμετοχή του σε θέματα αυτοδιαχείρισης του σώματός του

Η **πολύχρονη εμπειρία** μας μας οδήγησε στην προσεκτική σχεδίαση των χώρων του υδροφυσικοθεραπευτηρίου, για να προσφέρει στους ασθενείς - αθλούμενους ένα λειτουργικό και ευχάριστο περιβάλλον υπηρεσιών υγείας, ευεξίας και χαλάρωσης



AQUA PHYSIO THERAPY
Κάτω Νεοχωρόπουλο, 45500 Ιωάννινα
Τηλ. Κέντρο 26510 46735 | Κιν. 6931543970
email: info@aquaphysio.gr - www.aquaphysio.gr



Υδροθεραπεία - Φυσικοθεραπεία



Υδροθεραπεία

Η υδροθεραπεία αναφέρεται στην εφαρμογή του νερού ως θεραπευτικό μέσο και αποτελεί αναπόσπαστο μέρος μιας ολοκληρωμένης φυσικοθεραπευτικής παρέμβασης σε ένα πλήθος ασθενειών και προβλημάτων υγείας που σχετίζονται με τον πόνο και τη δυσλειτουργία της ανθρώπινης κίνησης.

Τα **Πλεονεκτήματα** της υδροθεραπείας οφείλονται στις Φυσικές Ιδιότητες του Νερού

Η μείωση του βάρους του σώματος έως και 90% μέσα στο νερό, λόγω της **άνωσης**, επιτρέπει τη γρήγορη έναρξη ασκήσεων αποκατάστασης των τραυματισμένων ιστών με ανώδυνο και ασφαλή τρόπο

Η **υδροστατική πίεση** του νερού απομακρύνει το οίδημα, βελτιώνει την αιματική και λεμφική κυκλοφορία, αυξάνει το έργο της καρδιάς και βελτιώνει την αναπνευστική λειτουργία

Η **αντίσταση** του νερού εμποδίζει την κίνηση του σώματος δίνοντας τη δυνατότητα στον υδροθεραπευτή να εφαρμόσει ποικίλα προγράμματα κινησιοθεραπείας

Η **αυξημένη θερμοκρασία** του νερού συντελεί στη μυϊκή χαλάρωση, στη μείωση του μυϊκού σπασμού και συμβάλλει στη διεξαγωγή κινητικών ασκήσεων χωρίς πόνο χαρίζοντας αίσθημα ικανοποίησης & ευεξίας

Η υδροθεραπευτική πισίνα είναι ιδανικό περιβάλλον θεραπείας και ωφελούνται άτομα που αντιμετωπίζουν

- Αρθρίτιδες - Ινομαλγία
- Οσφυαλγία - Αυχενικό Σύνδρομο
- Αθλητικές Κακώσεις
- Κατάγματα - Αρθροπλαστικές
- Χειρουργεία Σπονδυλικής Στήλης
- Νευρολογικές Παθήσεις
- Οστεοπόρωση
- Λεμφοίδημα
- Καρδιοαναπνευστικά προβλήματα
- Παχυσαρκία

Υπερσύγχρονη Θεραπευτική Πισίνα

- ✓ Εσωτερική πισίνα 4x8 Μ με θερμοκρασία νερού 32-35 C
- ✓ Εσωτερική δεξαμενή ψυχρού νερού
- ✓ 15 υποβρύχια jets υδρομαλάξεων
- ✓ Εξωτερικός πίδακας κατευθυνόμενης υδρομάλαξης
- ✓ Καταρράκτης νερού
- ✓ Σύγχρονος εξειδικευμένος εξοπλισμός
- ✓ Περιμετρικές μπάρες υποστήριξης

Η ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΗ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ

γίνεται με βάση το **ΜΑΓΝΗΣΙΟ** μετατρέποντας το νερό σε μεταλλικό προσφέροντας ιαματικές ιδιότητες για το δέρμα και ολόκληρο τον οργανισμό!

Ευεξία

Στο Aqua Physio Therapy **Υγιή Άτομα & Αθλητές** μπορούν να αυξήσουν τη φυσική τους κατάσταση με ειδικές ασκήσεις στο νερό και τη χρήση υδρόβιων μηχανημάτων άσκησης **υδροποδήλατο, υδροδιάδρομος** ή να χαλαρώσουν κόνοντας υδρομάλαξη, **water massage therapy** και να αναζωογονηθούν με τη τεχνική εναλλαγής θερμού και κρύου νερού, **thermal - ice bath**.

Massage Therapy

Ειδικοί θεραπευτές μνημένοι στην τέχνη της αφής, με ειδικούς χειρισμούς και μεθόδους πλάθουν τους μαλακούς ιστούς του ασθενή - συμμετέχοντα με σκοπό την αντιμετώπιση επώδυνων καταστάσεων, την επαναφορά του φυσιολογικού μυϊκού τόνου, την απελευθέρωση της κίνησης, και την τόνωση του οργανισμού για την γρηγορότερη επίτευξη των θεραπευτικών στόχων

Στο Aqua Physio Therapy εφαρμόζονται **Θεραπευτικό Massage, Αθλητικό Massage, πριν και μετά από μια αθλητική δραστηριότητα, χαλαρωτικό Massage**



Φυσικοθεραπεία

Η επιστημονική γνώση και η μακροχρόνια φυσικοθεραπευτική εμπειρία μας σε συνδυασμό με το σύγχρονο εξοπλισμό εγγυάται την εφαρμογή ολοκληρωμένων και αποτελεσματικών φυσικοθεραπευτικών υπηρεσιών

- ✓ Αξιολόγηση - Κατάρτιση ατομικού προγράμματος
- ✓ Σύγχρονος τεχνολογικός εξοπλισμός
- ✓ Manual Therapy. Εφαρμογή τεχνικών κινητοποίησης μαλακών μορίων και αρθρώσεων
- ✓ Συνταγογραφούμενη θεραπευτική άσκηση
- ✓ Functional Rehabilitation. Λειτουργική αποκατάσταση με σύγχρονα όργανα μέτρησης της μυϊκής ισχύος
- ✓ Πρόληψη - Εκπαίδευση στη σωστή λειτουργία της ανθρώπινης κίνησης και στη σωστή μηχανική του σώματος, προϋποθέσεις για την πρόληψη τραυματισμών της καθημερινής ζωής